



MENÙ "PRIMAVERA - ESTATE" SCUOLA MASERADA



**Menù Generale**

**Anno scolastico 2012/2013**

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
08-apr 6a SETTIMANA	LUN.	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Fagiolini all'olio/ Verdura Cruda	Yogurt
	MAR.	Insalata di riso	Coscette di pollo al forno	Patate al forno/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasta al ragù	Frittata al naturale (hamburger di tacc)	Carotine a rondelle/Verdura Cruda	Frutta bio
	VEN.				
15-apr 7a SETTIMANA	LUN.	Riso alle zucchini	Hamburger di manzo	Finocchi all'olio/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MAR.	Pasta tonno e pomodoro	Latteria	Spinaci all'olio/Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasta al pomodoro	Fettina di pollo al limone	Cavolfiori all'olio/ Verdura Cruda bio	Gelato
	VEN.				
22-apr 8a SETTIMANA	LUN.	Insalata di riso	Polpettine al pomodoro	Patate lesse/Verdura Cruda	Frutta bio
	MAR.	Pasta e fagioli	Hamburger di tacchino al forno	Tris di verdure/Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Crema di verdure con crostini	Arrosti di vitello	Fagiolini all'olio/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	VEN.				
29-apr 9a SETTIMANA	LUN.	Pasta piselli e prosciutto	Platessa al pomodoro	Carote all'olio/ Verdura Cruda	Gelato
	MAR.	Pasta fredda pomodoro e mozzarella	Frittata al naturale (Coscette)	Spinaci al tegame/Verdura Cruda	Frutta bio
	MER.				
	GIO.	Pizza margherita	Affettato di tacchino	Zucchine al forno/ Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	VEN.				
06-mag 10a SETTIMANA	LUN.	Risotto alle zucchini	Bastoncini di pesce	Patate al forno/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MAR.	Pasticcio alla Bolognese	Tonno all'olio	Fagiolini all'olio/Verdura Cruda	Gelato
	MER.				
	GIO.	Pasticcio alla Bolognese	Caprese	Spinaci all'olio	Frutta fresca
	VEN.				

rev. 18.03.13

\* TRIS DI VERDURE: Fagiolini, carote, zucchine

\*\*MACEDONIA DI VERDURE: Patate, carote, piselli

\*\*\*DOLCE: Crostata di albicocca, torta margherita, torta al limone

**NB: Con il termine verdura cruda si includono verdure come: Carote, Cappuccio, Insalata Verde, Insalata Mista, Finocchi, Pomodori ecc., tutta in Stagione (si puntualizza che la stessa verdura cruda non può essere ripetuta il giorno successivo)**



**Menù Generale**

**Anno scolastico 2012/2013**

		<b>PRIMI PIATTI</b>	<b>SECONDI PIATTI</b>	<b>CONTORNI</b>	<b>DESSERT</b>
13-mag 1a SETTIMANA	LUN.	Pasta al tonno e pomodoro	Frittata al naturale (Coscette)	Patate al forno/verdura cruda	Frutta bio
	MAR.	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Piselli al tegame/Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Insalata di riso	Platessa gratinata	Carote al tegame/Verdura Cruda	Gelato
	VEN.				
20-mag 2a SETTIMANA	LUN.	Pasta fredda pomodoro e mozzarella	Hamburger di tacchino alla salvia	Purè di patate / Verdura Cruda	Yogurt
	MAR.	Pasta al pomodoro	Bastoncini di pesce	Finocchi all'olio/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasta al pesto delicato	Coscette di pollo	Bieta all'olio/Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	VEN.				
27-mag 3a SETTIMANA	LUN.	Ravioli al pomodoro/Pizza margherita (medie)	Caprese	Cavolfiori all'olio	Gelato
	MAR.	Pizza margherita	Caprese (tacchino)	Piselli al tegame	Yogurt
	MER.				
	GIO.	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Spinaci al tegame/Verdura Cruda	Frutta bio
	VEN.				
4a SETTIMANA	LUN.	Risi e bisi	Platessa gratinata	Finocchi gratinati/ Verdura Cruda	Frutta bio
	MAR.	Pasta con le zucchine	Scaloppina di pollo al limone	Spinaci all'olio/Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Minestrone di verdure con crostini	Spezzatino di manzo	Polenta/Verdura Cruda	Frutta fresca
	VEN.				
01-apr 5a SETTIMANA	LUN.	Pasta al pesto delicato	Hamburger di manzo ai ferri	Zucchine a rondelle/Verdura Cruda bio	Frutta bio
	MAR.	Pasticcio alla Bolognese	Formaggio Piave	Carote all'olio/ Verdura Cruda	Dolce
	MER.				
	GIO.	Pasta al pomodoro	Filettone di merluzzo	Bieta al tegame/Verdura Cruda	Yogurt
	VEN.				