



MENÙ "PRIMAVERA-ESTATE" SCUOLA MASERADA



© Can Stock Photo - csp4285784

Menù Generale

Anno scolastico 2013/2014

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
07-apr 6a SETTIMANA	LUN.	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Fagiolini all'olio/ Verdura Cruda	Yogurt
	MAR.	Crema di verdure con crostini	Coscette di pollo al forno	Patate al forno/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasta al ragù	Latteria	Carotine a rondelle/Verdura Cruda	Frutta bio
	VEN.				
14-apr 7a SETTIMANA	LUN.	Riso alle zucchini	Bistecche di pesce	Finocchi gratinati/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MAR.	Pasta fredda tonno e pomodoro	polpettine di manzo	Zucchine al forno/Verdura Cruda	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasta in bianco	Fettina di pollo al limone	Patate al forno/ Verdura Cruda bio	Dolce
	VEN.				
21-apr 8a SETTIMANA	LUN.	Crema di verdure con farro	Polpettine in umido	Polenta/Verdura Cruda	Frutta bio
	MAR.	Pasta alla parmigiana	Hamburger di tacchino al forno	Purè/Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	MER.				
	GIO.	Pasticcio alla bolognese	Stracchino	Fagiolini all'olio/ Verdura Cruda	Gelato
	VEN.				
28-apr 9a SETTIMANA	LUN.	Pasta piselli e prosciutto	Tonno all'olio	Carote all'olio/ Verdura Cruda	Gelato
	MAR.	Insalata di riso	Coscette di pollo	Spinaci al tegame/Verdura Cruda	Frutta bio
	MER.				
	GIO.	Pizza margherita	Affettato di tacchino	Zucchine al forno/ Verdura Cruda bio	Frutta fresca
	VEN.				
05-mag 10a SETTIMANA	LUN.	Insalata di riso	Coscette di pollo al forno	Macedonia di verdure/ Verdura Cruda	Frutta fresca
	MAR.	Gnocchi al pomodoro	Tonno all'olio	Fagiolini all'olio/Verdura Cruda	Gelato
	MER.				
	GIO.	Pasta fredda pomodoro e mozzarella	Bocconcini di vitello	Patate al forno / Verdura cruda	Yogurt
	VEN.				

rev. 14/03/14

* **TRIS DI VERDURE:** Fagiolini, carote, zucchine

****MACEDONIA DI VERDURE:** Patate, carote, piselli

*****DOLCE:** Crostata di albicocca, torta margherita, torta al limone

NB: Con il termine verdura cruda si includono verdure come: Carote, Cappuccio, Insalata Verde, Insalata Mista, Finocchi, Pomodori ecc., tutta in Stagione (si puntualizza che la stessa verdura cruda non può essere ripetuta il giorno successivo)